

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

▶創刊1984. 10. 9◆

# あらんてあ

# 5月号

「あらんてあ」とは。あらかわのボランティアの造語です。  
荒川区内を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。



## 受講者募集!

## 傾聴ボランティア養成講座

～耳で、目で、心できく 傾聴～

相手に寄り添いながら、言葉に込められた想いに耳を傾ける『傾聴(けいちょう)』。自分の話を、じっくり聞いてもらうことで、心がとても軽くなり、元気になったことはありませんか? 「傾聴」ボランティアは、人と話す機会の少ない地域の高齢の方や障がいのある方の話を聴くことで、心をケアする活動です。あなたも「耳できく」「目できく」「心できく」ことを学び、傾聴ボランティア活動を始めませんか。養成講座では、コミュニケーションの大切さをあらためて確認し、傾聴の大切さを学ぶことができます。是非、一緒に学びませんか?

日時

6月6日・13日・20日・27日・7月4日(全5回) 毎週木曜日

14:00～16:30 ※全日程、出席の方には修了証をお渡しします。

会場

サンパール荒川(荒川 1-1-1) 4階第2・3集会室

講師

NPO法人パートナーシップ アンド リスニング アソシエーション  
傾聴ボランティアグループ「ダンボの会」

対象

全日程参加できる方、荒川区内で傾聴ボランティアとして活動したいとお考えの方等

定員

20名(応募者多数の場合は抽選となります)

受講料

1,000円 ※資料代等(6月6日にご持参ください)

申込み

FAX・Eメール(タイトルに“傾聴ボランティア養成講座”と明記)・ハガキで住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、荒川ボランティアセンターへ。※5月20日(月)17:00必着。

〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

### 目次

P1★傾聴ボランティア養成講座について

P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ

P5・6★ふらっとフラット情報

P7★令和6年度ボランティアセンター職員紹介

あらかわ子ども応援ネットワーク

P8★城北ブロックVC 共催イベントについて

ユニバーサルウォークについて

P9★能登半島地震 被災者支援ボランティア募集

あらんてあ配布先

P10★地域福祉活動助成金 応募受付について

荒川ボランティアセンター / 公式LINEはこちらから!





# 荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

## ボランティア募集

### ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。参加希望の場合はお問合せください。

- 【日時】5月28日(火) 13:00~14:30頃
- 【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン
- 【問合せ】荒川ボランティアセンター  
TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

## 参加者募集・ご案内

### より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

コミュニケーションは、信頼関係があって成り立ちます。信頼関係作りは、相手の人が「話を聴いてくれた」と感じるように、話を聴くことから始まります。

- 【日時】5月8日(水) 6月5日(水) 7月3日(水)
- 【時間】19:30~21:30
- 【テーマ】毎月、変わります。  
5月: 相手を認めて信頼関係を築こう  
6月: 考え方の違いを知り相手を理解する  
7月: 考え方の違いを活かし気づきを与える

- 【場所】日暮里サニーホール 5階
- 【定員】20名 【参加費】700円
- 【申込み・問合せ】コーチングスポット 担当: 森戸  
TEL:3895-5353  
E-mail: a.morito@kra.biglobe.ne.jp

### 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。  
※音訳ボラに興味がある方もお待ちしております。

- 【日時】5月19日(日) 14:00~16:00  
今月は第3日曜日
- 【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室
- 【締切】5月16日(木)までにお申込みください。
- 【申込・問合せ】アクロスあらかわ  
TEL:3803-6221 FAX:3803-6222

## 参加者募集

### 令和6年度荒川区健康づくり体操 (荒川ころばん・せらばん・あらみん体操) リーダー養成講座参加者募集

地域に貢献したい方、健康づくりの活動をしたい方、仲間と体を動かしたい方、ご参加お待ちしております。

- 【期日】5月30日・6月7日・11日・18日・7月16日・19日・26日の全7回
- 【時間】10時~12時(5月30日のみ9時30分開始)
- 【会場】東京都立大学荒川キャンパス校舎棟1階182教室
- 【講師】・東京都立大学健康福祉学部  
田島敬之准教授、藺傘田洋美准教授  
・荒川区健康づくり体操リーダー等

- 【内容】講義と体操会場での実習
- 【対象】区内在住・在勤の方
- 【定員】30名(申込順)
- 【持ち物】室内用運動靴(5月30日のみ)
- 【費用】無料
- 【申込方法】5月27日(月)までに来所・電話・電子申請
- 【問合せ】健康推進課保険相談担当  
TEL:03-3802-3111(内線432)



## ボランティア募集

### 子どもからお年寄りまで地域の方が集まる コミュニティカフェのお手伝い

大学生と地域の方で運営しているコミュニティカフェです。毎日、日替わりランチを手作りしています。地域の方とおしゃべりをしたり、お料理をしたり、お好きな活動をしていただきたいです!

- 【場所】まどみ荘(荒川区西尾久2-15-5)
- 【活動日時】毎週火曜日~金曜日  
①9:30~12:00(お料理)  
②12:00~14:00(配膳/地域の方とおしゃべり)
- 【連絡先】070-2643-0772



# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## 参加者募集

### 第10回

#### 聞こえにくい自分をアピールしよう！

第10回を迎える今回はNHKドラマに出演した経験のある小川氏をお呼びし、お話をお聞きしたいと思います。

【日時】5月25日(土)10:00~12:00(受付9:30~)

【会場】アクロスあらかわ 1階多目的ホール

【講師】小川 光彦 氏

～略歴～

4歳児薬害で聴力低下。現在は図書館指定管理企業で障害者サービス担当。(一社)全難聴理事。NPO東京中難協副理事長。23年12月、NHKドラマ「デフ・ヴォイス」に中途失聴の片貝弁護士役で出演。撮影にあたっての裏話・アクセシビリティ・補聴器など、幅広い知識をお持ちの講師。

【費用】300円(小鳩の会員は無料)

【締切】5月17日(金)定員 50名

【申込】堀川すみれ

E-mail: [rose.in.violet310@gmail.com](mailto:rose.in.violet310@gmail.com)

## お知らせ・ご案内

### 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」のご案内

ご自身のお話やお悩みをお聴かせください。傾聴ボランティアがお聞きいたします。対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)を選べます。

【日時】5月14日・6月11日・7月9日

毎月第2火曜日 13:30~14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【方法】対面とオンライン(Zoom)

【人数】対面4名まで、オンライン3名まで

【締切・予約】開催日前週木曜日までに TEL・FAX・Emailにて

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【問合せ】荒川区社会福祉協議会地域ネットワーク課  
地域福祉支援課係

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

E-mail: [jigy@arakawa-shakyo.or.jp](mailto:jigy@arakawa-shakyo.or.jp)

## お知らせ・ご案内

### 障がいのある当事者

#### (ピアカウンセラー)による相談

【日時】5月11日(土)10:00~15:00

【場所】荒川たんぼぼセンター

【内容】視覚障がい者・聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込】5月1日(水)から来所・電話・FAX

【問合せ】荒川たんぼぼセンター

TEL: 3891-6827 FAX: 3891-6828

## 参加者募集

### リハビリ講習会 「バリアフリービクス」

バリアフリービクスは、障がいの有無にかかわらず、自分のペースで参加できるエアロビクスです。楽しい音楽に合わせて、一緒に体を動かしましょう。

【日時】令和6年5月10日~7月12日の金曜日、全10回午前10:00~正午

【会場】荒川たんぼぼセンター 2階環境実習室

【講師】バリアフリービクス協会

チーフインストラクター 清宮 薫氏

【参加費】無料

【申込・問合せ】荒川たんぼぼセンター

Tel/Fax: 3807-8483

## お知らせ・ご案内

### 「あらかわふれ愛マーケット」開催

令和6年第1回目の「あらかわふれ愛マーケット」を開催します。区内の障がい者福祉施設で手作りされたパンや服飾雑貨など、ぬくもりが詰まった商品が盛りだくさんの展示会です。お散歩がてら、気軽に足をお運びください。

【日時】令和6年5月21日(火曜日)10:00~14:00

【会場】荒川区役所前荒川公園内展示場

【内容】荒川区内の障害者施設がつどい利用者の方が一生懸命作成した商品を販売いたします。

【問合せ】荒川区障害者福祉課障害サービス係

TEL: 3802-3111(内2694)

FAX: 3802-0819





# 情報あれこれ

※詳しくは各問合わせ先までお願いします。



## 助成金いろいろ

「情報あれこれ」では、各種の助成金情報も掲載しています。情報源のひとつであります東京ボランティア・市民活動センターのホームページでも、年度初めということもあり、たくさんの助成金情報が掲載されています。今回は、現在そのホームページに掲載されている助成金の一部をご紹介します。まだ間に合うものも他にも掲載されています。詳しくは、東京ボランティア・市民活動センターのホームページでご確認下さい。下記のURLまたは右の二次元コードよりアクセスできます。

助成金情報掲載ページ：<https://www.tvac.or.jp/sagasu/?cat=joseikin>



助成金名称	実施団体	コメント	助成金額	申込締切
JM 基金～子どもたちへの活動支援～	公益財団法人公益推進協会	子どもの創造的で文化的な表現活動、子どもの夢や願いの実現をサポートする活動など、子どもたちが自らの力で未来を切り開いていく活動を支援する団体に対して助成を行います。「子どもの貧困」を解決するための活動は浅井スクスク基金で応募してください。	1件あたり 50 万円以内	2024 年 5 月 27 日 (月)
社会福祉法人 松の花基金	社会福祉法人 松の花基金	知的障害児(者)の福祉向上を支援する基金です。今年度の助成金申込みを募集します。	年間総額 8 百万円程度を予定(年度によって異なる) 事業助成、研究助成共に、1 法人あたりの助成金額は 5 万円～100 万円を目処とする。	2024 年 8 月 31 日 (土)
令和 6 年度 障がい者福祉への助成	社会福祉法人木下財団	木下財団は、障がい者支援に取り組む NPO 等の団体に対し、その事業活動の進展に寄与することを主な目的に助成事業を行っています。	総額：850 万円 1 件当たり：25 万円を上限	2024 年 6 月 3 日 (月)
2024 年草の根育成助成	公益財団法人 草の根事業育成財団	身近な日常の「こうあったらよいのに」を実現するための取り組みを応援します。	1 事業あたり 100 万円を上限とします。	2024 年 6 月 13 日 (木)
ボランティア活動資金助成事業	公益財団法人みずほ教育福祉財団	少子高齢化社会が進展するなか、人々の生活の基盤としての地域の重要性が一層高まっており、住民がつながり支え合う取り組みが求められています。そこで、共に生きる地域づくりにつながるボランティア活動に対して、必要となる資金を助成します。	A. 高齢者、障がい者の支援に係るボランティア活動 5 万円～15 万円 B. 子ども食堂等の居場所づくりや運営に係るボランティア活動 5 万円～20 万円	2024 年 6 月 14 日 (金)
公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団「施設整備等助成事業」	一般社団法人 東京馬主協会	社会福祉法人、特定非営利活動 (NPO) 法人等が運営する社会福祉施設等に対する施設整備等の助成事業を行っています。主な対象事業は、福祉車両、送迎用車両、特殊浴槽等備品の購入等で、各種施設の運営に必要なものとなっています。	○助成率は総事業費の 75%以内とする。 ○助成金の上限額は、 ①社会福祉法人については 200 万円 ②NPO 法人については 150 万円を原則とする。	2024 年 5 月 31 日 (金)



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

5/16・6/20は  
講座のため、終日  
クローズします

ふらっとワークショップ

# 屋上花壇で藍の苗づくり！

5/16(木)・6/20(木)

染料としておなじみの藍ですが、お茶にして飲んだり、ドライフラワーにして飾ったり、じつは楽しみ方いろいろ。そんな意外性のある藍を、屋上花壇で種まきから育てる全2回の連続講座を行ないます。開花したら、種取りもできるんです！

1回目 5/16 花壇の草取り・種まき

2回目 6/20 苗植え

※雨天決行

※種まきしたポットは持ち帰り、ご自宅で苗づくりをしていただきます

日時・2024年5月16日(木)・6月20日(木)14:00～16:00(13:30受付開始)

場所・特別養護老人ホーム「癒しの里 南千住」屋上(南千住6-67-8)

地図はこちら→



講師・荒川アグリガルトンの会メンバー

参加費・無料

服装と持ち物・汚れてもいい靴、スコップ、  
ガーデニング用グローブ又は軍手

定員・10名

申込・5月9日(木)まで(申込多数の場合は抽選)



## ご報告!

### 4/17(水)地域活動入門講座「『読んで演じる会 ほっとは〜と』と朗読劇!」を行いました!



高齢者施設などで朗読劇を披露しているボランティア団体「読んで演じる会 ほっとは〜と」のメンバーを講師に、台本を読みながら演じる朗読劇の世界を体験しました。まずは、早口言葉や朗読など、ふだんの練習の一部を体験。続いて2人ずつカップルになって朗読劇にチャレンジ、それぞれの熱演に拍手が湧きました。講師による読み語りと朗読劇の実演もあり、表情豊かな演技にふらっとが小劇場になったようでした。メンバー募集中の案内に、さっそく入会申込みをした参加者も!

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
 教えた方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！  
 毎月開催予定です(一部のぞく)

**すべて申込制(先着順)です**

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

5/1・15(水)  
 15:00~17:00  
 無料

■フラット英会話

5/10・17(金)  
 16:30~18:30  
 500円

■いけばな 龍生派

5/28(火)  
 15:30~17:00  
 1,000円程度  
 申込締切5/24

■絵本の会

5/7(火)  
 13:30~15:00  
 持ち物:おすすめの絵本  
 無料

■楽しく合奏

5/20・27(月)  
 16:30~18:30  
 持ち物:得意な楽器  
 無料

■『思い出語り』

脳を活性化する回想法  
 5/22(水)  
 13:30~14:30  
 無料

■b.bウクレレ倶楽部

持ち物:ウクレレ(貸出あり)  
 無料  
 5/17(金)  
 13:00~14:30(初級ゆっくり講座)  
 14:30~16:00(0から始める入門講座)  
 5/10・24(金)  
 13:00~14:30(初級ステップUP講座)  
 15:00~16:30(経験者ウクレレサロン)

■あらにん会勉強会

5/2(木)  
 15:00~17:00  
 無料

■フラワーアレンジ

5/8(水)  
 13:00~15:00  
 1,300円

■やさしい折り紙

5/1(水)  
 13:00~15:00  
 200円

■はじめてのスマートフォン

5/29(水)  
 13:00~14:30  
 無料

■絵手紙

5/23(木)  
 13:30~16:00  
 200円

■ネイル体験

5/2(木)  
 13:00~13:30  
 13:30~14:00  
 14:00~14:30  
 各回2名、300円

■折り紙教室

5/13(月)  
 15:00~17:30  
 無料

■大正琴教室

5/20・27(月)  
 13:30~15:00(初級)  
 15:00~16:30(中級)  
 持ち物:大正琴(貸出あり)  
 100円

■コミカレ折り紙クラブ

5/21(火)  
 15:00~16:30  
 300円

■カコの部屋 癒しのアロマ作りとハンドマッサージ

5/30(木)  
 13:30~15:30  
 500円

■懐かしの歌謡曲を聴く会

5/13(月)  
 13:30~15:00  
 無料

■はじめての複音ハーモニカ

5/28(火)  
 13:00~15:00  
 持ち物:複音ハーモニカ  
 C調21穴、卓上譜面台  
 無料

■三味線クラブ

5/1・15(水)  
 17:00~19:00  
 持ち物:三味線(貸出あり)  
 無料

■三味線クラブ@ARAKAWA

1-1-1LOUNGE  
 5/2・9・16・30(木)  
 14:00~17:00  
 持ち物:三味線(貸出あり)  
 無料

■ふらっと文庫

今月はお休み

■アクセサリーDEカフェ

今月はお休み

■心と体を調える マインドフルネス瞑想(椅子座位)

今月はお休み

■フクシのなべさんの介護相談、勉強会

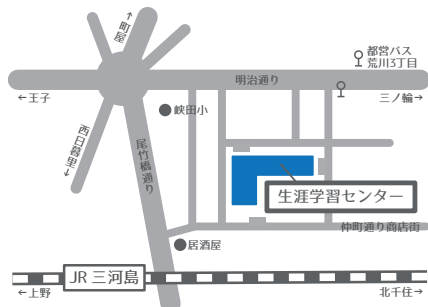
5/9(木)  
 13:00~14:30  
 無料

■ラインによる短歌 読む・詠む~詠進歌への誘い

5/23(木)  
 16:00~17:00  
 100円

■おひ根っこ「つなぐ大豆」タネの配布&育て方説明&交流会

5/21(火)  
 13:00~15:00  
 無料



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水金は13:00~21:00)



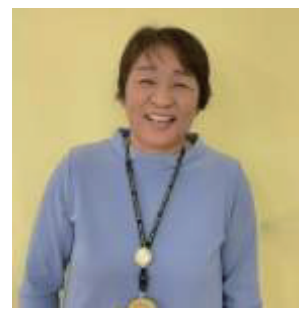
ふらっとフラット  
安江 めぐみ



ボランティアセンター  
小野村 拓也



ボランティアセンター  
黒澤 あきの



ボランティアセンター  
武田 幸子



ボランティアセンター  
内山 順夫

令和6年度となりました。  
今年度も、皆様と  
様々な活動に取り組  
んでいければと思い  
ます。  
ボランティア活動の  
相談や保険の加入な  
ど、お気軽にお立ち  
寄りください。どう  
ぞよろしくお願いし  
ます。

# 令和6年度 ボランティア センター 職員紹介



ボランティアセンター  
浅野 芳明



ボランティアセンター  
博多 華穂



ボランティアセンター  
丹羽 貴之



ボランティアセンター長  
福田 めぐみ

## あらかわ子ども応援ネットワークからのお知らせ

2024年度第1回(通算28回)のネットワーク前回会議を4/15に開催いたしました。今回も新しいメンバーがネットワークに加わりました。現在、新しいネットワークの案内パンフレットを制作中です。5月中には、関係機関やボランティアセンターなどに配架をする予定です。

また、今年度も「ひとり親フードパントリー」事業(毎月第三日曜日)は継続実施いたしますので、必要としている、ひとり親の方は、荒川区「ひとり親家庭応援メールマガジン」をご覧ください。お申込みください。

お問合せ先: 荒川ボランティアセンター メール vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

### (一社) 子ども村ホッとステーション 10周年記念座談会

子どもの居場所活動のこれまで・そしてこれから『そのままの君がじっと安心していることができる場所』

日時: 2024年5月25日(土) 13:30~15:15 予定

会場: サンパール荒川 5階 第七集会室

内容: 活動紹介、基調講演「食でつながる子ども村ホッとステーションの実践と特徴と可能性」(仮)ほか  
座談会、利用者の声ほか

申込み: メール arakawa.kodomomura@gmail.com

主催: (一社) 子ども村ホッとステーション



## 第2回 城北ボランティア活動見本市



### ★第2回 城北ボランティア活動見本市★

城北ブロックエリア(文京区・台東区・北区・荒川区)でボランティア活動をする団体がブースを出展します。どんなボランティア活動があるのか知りたい、やってみたい方、年齢は問いません。ぜひご参加ください!

第2回となる今年は、出展団体を増やしてお待ちしています! この機会に、ぜひいろいろな活動を体験しに来てください!! ※出入り自由・参加費無料・事前申し込み不要

令和6年5月26日(日)12:00~16:00

文京区民センター3階3A会議室(文京区本郷4-15-14)

~春日駅徒歩2分・後楽園駅徒歩5分・水道橋駅徒歩15分~

### ★荒川区から出店する団体★

- 中途失聴・難聴者 荒川 小鳩の会 (中途失聴・難聴者のコミュニケーションを体験してみよう)
- 東京都障害者スポーツ指導員協議会荒川 (ボッチャ体験とパラスポーツのツールを触ってみよう!)
- 川はともだち (水質検査体験とボートにのって写真撮影!)

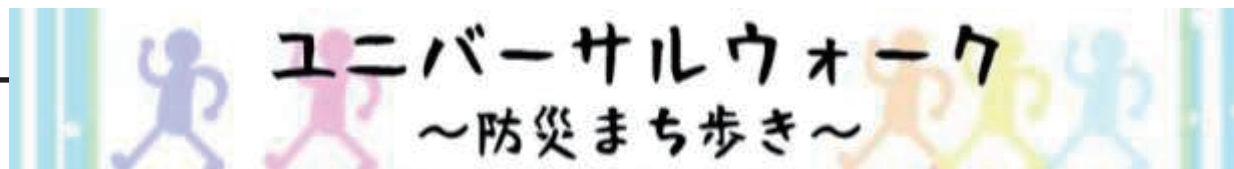
### ★運営ボランティア募集★

城北ボランティア活動見本市に運営ボランティアとして参加して下さる高校生以上の方も、同時に募集しています。当日の会場準備・受付・周知活動など、各センターのスタッフのサポートをお願いします! 活動時間は9:00~17:00ですが、可能な時間だけがかまいません。詳細は荒川ボランティアセンターまでお問い合わせください。

【共催】文京ボランティアセンター、台東ボランティア・地域活動サポートセンター、北区 NPO・ボランティアぷらざ、荒川ボランティアセンター、東京ボランティア・市民活動センター

【問合せ】荒川ボランティアセンター Tel 3802-3338 Fax 3802-3831

Mail vorasen@arakawa-shakyo.or.jp



### ★ユニバーサルウォーク ~防災まち歩き~★

子どもから高齢者・障害のある人もない人もみんなと一緒に交流しながら「防災」をテーマに歩くウォークラリーです。

今回は、心身障がい者青年教室「さくら教室」の受講生である軽度の知的障がいのある方々と一緒にまち歩きをします。お一人でもご家族でも、ぜひご参加ください。 ※小雨決行・参加費無料

令和6年6月23日(日) 9:00 集合(生涯学習センター)

10:00~11:00 防災まち歩き(1キロくらいの歩程)

11:00~12:00 避難所ブース体験(アクロスあらかわ)

### ★ユニバーサルウォーク リーダー講座★

防災まち歩きのボランティアリーダーも募集しています。

令和6年6月 2日(日) 14:00~16:00 アクロスあらかわ(多目的ホール)

ボランティアリーダーのみなさんは、ユニバーサルウォーク終了後、ふりかえり会にもご参加いただけます。

### ★お申込み★ 当日参加分…6/15(土)締切 リーダー講座…5/27(月)締切

①お名前 ②電話番号 ③メールアドレス ④年齢 ⑤配慮事項(障がいや車イス使用の有無等) ⑥『リーダー講座・当日ともに参加』または『当日のみ参加』

をご記入の上、電話・FAX・Eメール・申込フォームより、荒川ボランティアセンターまでお申込みください。(申込フォーム <https://forms.gle/iBvgEvcgDGnQdSUv9>)

【共催】荒川区社会福祉協議会・あらかわボランティアネットワーク

【問合せ・申込み】荒川ボランティアセンター 荒川区南千住1-13-20

Tel 3802-3338 Fax 3802-3831 Mail vorasen@arakawa-shakyo.or.jp

# 令和6年 能登半島地震

## 令和6年能登半島地震 被災者支援ボランティア募集

### 能登半島地震

浅野芳明

今回の被災者支援プログラムの現地調整と能登おもちゃ図書館でのイベント調整のために、4月8日～10日まで能登市へ訪問いたしました。

能登市の中心の朝市通りは、大規模な火災が発生し焼け跡のままですし、倒壊された家屋もそのままです。中心街以外にも同様な状況でした。市の職員や街の方々からは、2次避難などで街を離れた方が少しずつ戻られ、これから復興への活動が始まるとのことです。

水道が復旧されれば、もっと多くの方が戻れるとのことですが、仮設の水道本管が何とか設置されていても、そこから各家屋への配管などがどうしても遅れているようです。また、仮設住宅も十分な戸数までは、もう少し時間が必要な状況でした。

地域のコミュニティを支える今回の支援プログラムへ多くの方々にご参加いただき、継続した支援活動をお願いいたします。

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では石川県の奥能登(輪島市、珠洲市、能登町、穴水町)を中心に甚大な被害が発生し、中能登やそれ以南の石川県域、富山県、新潟県まで放射線状に被害が広がっています。

被災地域では、道路の被害や断水の状況が続いており、奥能登地域では、一般ボランティアの受入れは限定的になっている一方、これまで被災経験のあるNPO/NGOが被災直後からいち早く現地に入り、多様な支援活動を展開しています。能登半島という地理的要因や上記被害の特徴から、支援が長期化することが支援団体から複数指摘されており、東京からも多くの支援が期待されています。東京では、東日本大震災をはじめ、平成30年7月豪雨でのボランティア・プログラムや令和元年東日本台風での福島県いわき市へのボランティア・プログラムで取り組んできた知見を活かし、被災地域の災害ボランティアセンターやNPO/NGOと連携して、石川県輪島市への支援活動を行っていきます。

本プログラムは、東京都、災害協働サポート東京、東京ボランティア・市民活動センターの3者連携による事業となっております。募集に関して条件等ございますので詳細はHPをご確認ください。

【HP】 <https://www.tvac.or.jp/news/50943>

【行程】 東京駅を発着し、3泊4日で穴水町内の拠点に宿泊しながら活動

【参加費】 10,000円(移動に係る経費の一部、食料費(実費)として)

【問合せ】 東京ボランティア・市民活動センター

電話: 03-3235-1171 (火～土9時～21時、日9時～17時)



各回	活動日	申込締切
第4回	5月15日(水)～5月18日(土)	4月24日(水)12時
第5回	5月22日(水)～5月25日(土)	5月1日(水)12時
第6回	5月29日(水)～6月1日(土)	5月8日(水)12時
第7回	6月5日(水)～6月8日(土)	5月8日(水)12時
第8回	6月12日(水)～6月15日(土)	5月15日(水)12時
第9回	6月19日(水)～6月22日(土)	5月15日(水)12時
第10回	6月26日(水)～6月29日(土)	5月22日(水)12時

## あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーズショップAB★ヘアーサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理・美容室★ヘア・スタジオマンドール★Lore hair lounge1935★理容浅原★バーバーニューライト★ヘアーサロン・マツダ★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIASクラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイツカ★早師理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンハナシマ★ヘアーサロン丸菱★ヘアコミュニティー オカゲ★ヘアスペース トップノート★リリー★シラウメ理容店★へあーさろんかわはら★HAIR 春風★第三桜湯★藤の湯★町屋文化センター★ハミング★アトリエコッポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ヘアーサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアーサロン英★コタカ★バーバーアタミ★髪 style & spa ぼらん・ばらん★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★(株)日本ドライ★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★さ津満屋

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアーサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★バーバー小宮★ヘアーサロンキムラ★理容さくら★理容ココタ★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★プードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアープロティコースラフイーネ★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアーサロンソエダ★理容ホワイト★理容ナメカワ★ヘアーサロン・イダヤ★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★JOBサポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工業高等学校★都立台台高等学校など



## 社会福祉法人 荒川区社会福祉協議会 歳末たすけあい地域福祉募金

### 令和6(2024)年度 地域福祉活動助成金 応募受付中!

ボランティア団体・グループ、障がい者等の当事者団体など各種地域団体が行なう荒川区の地域福祉を増進する事業・活動を対象とした地域福祉活動助成金を令和6年度も実施いたします。

詳しくは荒川ボランティアセンターでの配布またはホームページから入手できる「助成金のしおり」と「申請書等関係書類」をご覧ください。

#### 【助成内容と金額】

助成対象事業・活動・経費		活動内容の例示	助成金上限額	助成率
事業・活動区分	対象経費			
①地域福祉の普及活動	ア. 一般の方を対象とした場合	・講習会や講演会、学習会の開催など。ただし、団体構成員を講師とする場合は対象としない	40,000円	助成対象経費の4分の3
	イ. 団体内の講習会等の場合		15,000円	
②地域福祉に関する調査・研究・報告活動		・地域福祉の先進事例の視察 ・各種調査、研究 ・視察、調査、研究の報告書お発行、報告会の開催	60,000円	
③地域での助け合い活動や地域の福祉課題に対応する各種福祉活動		・高齢者や困りごとを抱えた方等の見守り活動や支え合い活動 ・居場所を起点とした、参加者の支え合いなどを生み出す新たなアプローチ活動 ・公的制度の狭間にいる人や重複した生活課題を抱える人等への支援活動 ・その他、地域で必要とされる新たな福祉活動、支援活動など	75,000円	

#### 【注意点】

- ・助成対象となる事業・活動区分、対象経費、上限額をご確認ください。
- ・全額助成ではありません。助成率があります。自己負担金が必ず発生します。
- ・講演会・勉強会等への講師招聘も締め切りまでにお申し込みください。通年の受付ではありません。
- ・パソコン・タブレット等の汎用性の高い備品購入は原則対象外となります。

【審査及び結果】 審査会にて厳正なる審査を行ない7月中旬に直接グループ・団体あてに通知します。

【応募方法】 所定の申請書に必要事項を記入の上、団体の活動の概要や申請内容を説明する資料を添え、郵送又は直接持参で申請して下さい。

【申請締切】 2024年5月31日(金) ※郵送の場合は、必着。持参は16時半まで。

★その他申請にあたっては事前にご相談をお願いいたします。