



まるっと瓦版

令和6年

5月

●介護予防型サロンのご紹介とご案内

●おもちゃ図書館と、福祉のなんでも相談会のご案内

●介護予防型サロンとは…

介護予防を目的とした、ふれあい粋・活サロンです。概ね週1回、体操や脳トレの他、講座や催し等毎週多彩なプログラムをおこなうサロンがあります。現在は7ヶ所のサロンが介護予防型で開かれています！

「介護予防型のサロンの情報がもっと聞きたい」「他のサロンにも興味がある」といったご相談やお問い合わせも大歓迎です。

お気軽に地域福祉コーディネーターまで！（裏面お問い合わせ先）



介護予防型サロンの情報

サロン名	日程	会場	内容	持ち物	会費
● アトリエころばん	第2・4(水) 10時~11時	ぎやらり~アニモ	ころばん体操等 その他体操	・飲み物 ・タオル ・上履	×
●● 健康カフェ コミカレ	毎週(水) 5週目は無し 10時~11時半	荒川山吹ふれあい館 2階洋室	ばん座位体操等 その他映画鑑賞や レク	・飲み物	×
● すまいるたうん ふれあい亭	毎週(水) 12時半~15時	南千住西部ひろば館 1階	健康体操等 手ぬぐい使用	・飲み物 ・てぬぐい2本	200円 各回
●● はな*はなクラブ	毎週(月) 3週目は無し 13時半~15時	夕やけこやけふれあ い館 4階レクホール	ころばん体操等 その他歌やレク	・飲み物 ・上履	200円 毎月
プチおしゃべり会	毎週(木) 11時~11時半	リバーパーク汐入町 会防災センター	ばん座位体操等	・飲み物	×
● ふらっとサロン	毎週(水) 5週目は無し 10時半~11時半	八百パレエ教室	ふらっと体操 ラジオ体操 あらみん体操等	・飲み物 ・上履 ・セラバンド	×
楽しく会	毎週(火)(木) 12時半~15時	さつき会館 2階 視聴覚室・講習室	健康麻雀	・飲み物	200円 毎月

●のついたサロン：世話人募集

●のついたサロン：参加者募集

●おもちゃ図書館子育て交流サロンのご利用について

荒川区社会福祉協議会では荒川・汐入・おぐぎんざの3館の『おもちゃ図書館子育て交流サロン』があります。こどもと子育て中のパパ・ママが、おもちゃで楽しく遊ぶ場所です。保護者にとっても、子育ての情報交換の場であり、ホッと一息できる「居場所」になっています。4月から予約なく遊びに来ていただけるようになりました。(一部予約制、発達のおゆっくりな子・障がいのある子の専用時間帯があります。)各館の情報を下記に掲載しています。休館日や曜日による時間の変更等がございますので、詳しくは二次元コードから、またはお電話等でお問い合わせください♪

【各館共通】

おもちゃの貸し出し：お気に入りのおもちゃを無料で貸し出しています。(2週間)
乳幼児の一時預かり：2時間の乳幼児の一時預かりを行います。(事前予約必須)

【荒川おもちゃ図書館】

開館日⇒月曜～土曜

開館時間⇒概ね 10:00～12:30、13:00～15:00 ※曜日により変更有

場所⇒荒川区社会福祉協議会 3階 (南千住 1-13-20)

お問い合わせ先⇒TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831



【汐入おもちゃ図書館】

開館日⇒火曜～日曜

開館時間⇒概ね 10:00～12:00、13:30～16:00 ※曜日により変更有

場所⇒べるぼうと汐入東館 1階 (南千住 8-12-5-109)

お問い合わせ先⇒TEL: 5615-4815



【おぐぎんざおもちゃ図書館】

開館日⇒月曜～土曜

開館時間⇒概ね 10:00～12:00、13:30～16:00 ※曜日により変更有

場所⇒東尾久 4-19-8

お問い合わせ先⇒TEL・FAX: 6240-8101



おもちゃの病院：トイ・ドクターさんが壊れてしまったおもちゃを診てくれます。
※お問い合わせは荒川おもちゃ図書館まで。

●福祉のなんでも相談会のご案内

福祉や暮らしに関する
様々なお困り事について

日程：令和6年6月11日(火) 10時～12時

会場：ヨークフーズ三ノ輪店前

どなたでもご相談ください!

ご相談やお問い合わせは… **地域福祉コーディネーター** へ!

〒116-0003 荒川区南千住1-13-20

荒川区社会福祉協議会3階 地域ネットワーク課 地域福祉支援係

担当：三宅・豊田・藤田・寺本・遠藤・荒井・渡邊

電話：3802-3338 FAX：3802-3831 メール：jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

ふれあい粋・活サロンの状況 (4月の開催は 全89か所のうち、74か所が実施)