

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

# あらんてあ

▶創刊1984. 10. 9◆

# 7月号

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。  
荒川区内を中心にボランティア活動の情報を、区外のイベント情報や助成金の情報を提供しています。

## サマー ボランティア スクール2024



今年もボランティアの  
夏がやってくる!



夏休みにボランティア体験をしてみませんか?  
小学生から社会人まで参加者募集!

体験期間：7月21日(日)～8月31日(土)  
対象：小学生～社会人(プログラムにより対象が異なります)  
参加費：無料(プログラムにより材料費等がかかります)

★詳細は10ページを参照してください!

荒川ボランティアセンター/  
公式LINEはこちらから!



### 目次

- P1★サマーボランティアスクール 2024
- P2・3・4★荒川区内情報・情報あれこれ
- P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと フラット
- P7★あらかわ福祉まつり出展団体募集・あらかわ子ども応援ネットワークからのお知らせ
- P8★荒川ケーブルテレビでボランティア特集番組が放映されました・城北ボランティア活動見本市を行いました
- P9★能登半島地震 被災者支援ボランティアに参加して・あらんてあ配布先
- P10★サマーボランティアスクール2024のご案内・申し込み方法





# 荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。



## ボランティア募集

### ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込なしで直接会場にお越しください。

- 【日 時】7月23日(火) 13:00~14:30頃
- 【場 所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン
- 【問合せ】荒川ボランティアセンター  
TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

### 夏休み子どもの学習支援、遊び相手募集

子ども村ホッとステーションは、多世代の居場所を運営しています。夏休みは小学生・中学生の参加が増えるので、大学生のボランティアを募集します。

- 【開催日】夏休み期間(7/21~8/31)の月曜日・水曜日  
午前のみ: 9:00~13:00  
午後のみ: 13:00~17:00  
終 日: 9:00~17:00
- 【場 所】(社)子ども村ホッとステーション
- 【内 容】主に小学生・中学生への学習支援、話し相手、遊び相手
- 【対 象】大学生・大学院生
- 【その他】・交通費として1回1,000円を支給。終日参加の方は昼食支給ですが、午前、午後のみ参加の方もご希望の方はご相談ください。  
・ご希望の曜日、時間帯をメールにてお知らせください。
- 【申込・問合せ】  
一般社団法人子ども村ホッとステーション  
町屋 2-21-2 フレスコ町屋 201  
TEL: 6240-8570  
Mail: arakawa.kodomomura@gmail.com

### アートピックス展 展示ボランティア募集

- 【日 時】8月1日(木) 9:00~13:00
- 【内 容】子どもから高齢者、障がいがある方ない方、様々な方の絵画等を展示する手伝い。脚立に登れる元気な方、大歓迎! ☆交通費支給あり
- 【場 所】東京芸術劇場 B1 アトリエウエスト  
豊島区西池袋 1-8-1
- 【問合せ】創作者集団アートピックスすずき としお  
TEL: 080-6656-1751

## お知らせ

### 音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。必要な方はどなたでもご連絡下さい。

※音訳ボランティアに興味がある方もお待ちしております。

- 【日 時】7月21日(日) 14:00~16:00  
※今月は第3日曜日
- 【場 所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室
- 【締 切】7月18日(木)
- 【申込・問合せ】アクロスあらかわ  
TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

### 障がいのある当事者 (ピアカウンセラー)による相談

- 【日 時】7月13日(土) 10:00~15:00
- 【場 所】荒川たんぼぼセンター
- 【内 容】視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談
- 【申 込】7月1日(月)から来所・電話・FAX
- 【申込・問合せ】荒川たんぼぼセンター  
TEL: 3891-6827 FAX: 3891-6828



### 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

ご自身のお話やお悩みをお聴かせください。傾聴ボランティアがお聴きいたします。対面傾聴とオンライン傾聴(Zoom)を選べます。

- 【日 時】7月9日(火)・8月13日(火)・9月10日(火)  
毎月第2火曜日開催 13:30~14:30
- 【場 所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン
- 【方 法】対面とオンライン(Zoom)
- 【人 数】対面4名まで、オンライン2~3名(申込制)
- 【締 切】開催日前日
- 【主 催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」
- 【申込・問合せ】  
荒川区社会福祉協議会地域ネットワーク課  
地域福祉支援係  
TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831  
Mail: jigyo@arakawa-shakyo.or.jp



# 荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

## お知らせ

### 「口腔保健講演会」 (2日制)

- 【日時】①7月24日(水) 14:30~16:30  
②7月26日(金) 14:30~16:30
- 【会場】サンパール荒川 3階 小ホール
- 【対象】区内在住・在勤および関心のある概ね65歳以上の方
- 【定員】100名(手話通訳あり)
- 【内容】①『専門家に聞く! 噛んで健康・歯のはなし』  
②『オーラルフレイル予防・口腔体操』
- 【講師】①テクノポートデンタルクリニック 院長  
日本歯科大学附属病院臨床教授  
歯科医師 倉治 ななえ氏  
②高齢者福祉課 歯科衛生士
- 【持ち物】筆記用具 【費用】無料
- 【申込・問合せ】  
電話・FAX・電子申請・来所にて  
区役所 2階  
高齢者福祉課 介護予防事業係  
TEL: 3802-4034 FAX: 3802-3123  
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a028/koukuu-eiyoubu/event-koukuu-kouennkai.html>

## お知らせ

### 荒川区男性介護者の会 30周年記念事業

- 日本で最初の男性介護者の会「荒川区男性介護者の会(オヤジの会)」が6月で発足30年を迎え記念事業を開催します。
- 【日時】8月17日(土) 14:30~16:30
- 【会場】サンパール荒川 5階 第5・6集会室
- 【参加費】2,000円
- 【内容】◎記念講演 元長野大学教授・元荒川保健所MSW 太田 貞司氏  
◎リレートーク  
◎懇談会
- 【締切】8月10日(土)
- 【申込・問合せ】  
荒川区男性介護者の会  
副代表 神達五月雄  
TEL: 090-8949-0500  
FAX: 3810-6425  
Mail: itsuo@kd5.so-net.ne.jp

## 令和6年能登半島地震 被災者支援ボランティア募集

### 地域での交流・支え合いの場づくりの活動参加者を、9月末まで募集中!

- 【活動場所】石川県輪島市、穴水町、七尾市(予定) 【募集人数】各回20~30名程度(状況により変更あり)
- 【活動内容】地域での交流・支え合いの場づくり(サロン活動)等  
参考: <https://www.tvac.or.jp/download/2dTWMZLcGHXL.pdf>
- 【行程】3泊4日で、穴水町内の拠点に宿泊しながら活動。  
初日...7:45 東京駅集合 最終日...19:20 東京駅到着
- 【参加費】10,000円 ※移動に係る経費の一部、食料費(実費)として。  
※自宅から集合場所までの移動費(往復)は別途自己負担。
- 【事前説明会】活動内容や注意事項等について説明する参加者向けの事前説明会に、活動日の2週間前までに参加してください。(毎週水曜日の19:00~20:30に飯田橋セントラルプラザで開催)
- 【募集対象】18歳以上の方(3泊4日の現地での活動に耐えられる方)  
※現地での活動や生活の環境には制約あり。活動の意義・目的を理解いただき、安全を確保し、協調性を持ってチームで活動するなどルールの遵守をお願いします。  
※ボランティア保険(天災・地震補償プラン)に加入必須。
- 【申込方法】荒川区在住・在学・在勤の方は荒川ボランティアセンターにご連絡ください!!  
荒川ボランティアセンター TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831  
Mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp (件名に『被災者支援ボランティア』と明記)



募集要項(必読)



活動内容(参考)

お申込み前に必ずこちら (<https://www.tvac.or.jp/download/vruYhRS9FRL2.pdf>) で募集要項・活動日程をご確認ください!!



# 情報あれこれ



※詳しくは各問合わせ先までお願いします。

## お知らせ

### 令和6年度 東京都女性活躍推進大賞募集

東京都では、全ての女性が意欲と能力に応じて、多様な生き方が選択できる社会の実現に向けて、女性の活躍推進に取り組む企業や団体及び個人を「東京都女性活躍推進大賞」として表彰しています。

#### 【応募対象】

##### ①事業者部門（公募）

都内に本社又は主たる事業所を置く企業・団体・機関等（国・地方公共団体を除く）

##### ②地域部門（区市町村などの推薦・団体については自薦も可）

団体：地域（都内）を拠点に事業などを実施している団体（NPO法人、町会、自治会等）

個人：都内に在住・在勤の個人（性別及び団体等への所属は問わない）

#### 【応募方法】

「応募要綱」及び「応募申込書」「推薦書」様式をダウンロードし、応募要領をご確認の上、メール又は郵送にてお送りください。

1. 事業者部門：応募申込書及び添付書類
2. 地域部門：〔推薦〕区市町村等の推薦書及び添付書類

〔自薦〕応募申込書及び添付書類

【応募期日】7月31日（水）まで

#### 【様式等ダウンロード先】

東京都女性活躍推進大賞

<https://www.seikatubunka.metro.tokyo.lg.jp/danjou/jokatsu/taisho.html>

#### 【書類送付先・問合せ先】

東京都生活文化スポーツ局都民生活部

男女平等参画課「東京都女性活躍推進大賞」担当

住所：〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

TEL：5388-3189

Mail：S1121203@section.metro.tokyo.jp



## 助成金情報

### 【Panasonic NPO/NGO サポートファンド for SDGs】

貧困の解消に向けて取り組む NPO/NGO を対象に、「海外助成」「国内助成」の2つのプログラムで、第三者の客観的視点を取り入れながら組織課題を明らかにする組織診断や、具体的な組織課題の解決、組織運営を改善するための組織基盤強化の取り組みに助成します。

【対象】民間非営利組織で団体設立から3年以上の団体

\*対象となる団体の要件は各分野の応募要項をご確認ください。

\*法人格の有無や種類は問いません。一般社団法人の場合は非営利型のみ

【助成金】「組織診断からはじめるコース」：150万円（1年目）

「組織基盤強化コース」：200万円（各年）

【申込締切】7月31日（水）必着

【問合せ】Panasonic NPO/NGO サポートファンド for SDGs 協働事務局

ホームページ：

[https://holdings.panasonic.jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo\\_summary/2024\\_recruit.html](https://holdings.panasonic.jp/corporate/sustainability/citizenship/pnsf/npo_summary/2024_recruit.html)

### 社会福祉法人 松の花基金

#### 令和6年度助成金募集開始のお知らせ

知的障害児（者）の福祉向上を支援する基金です。

【対象】原則として社会福祉法人、公益法人、非営利活動法人及び知的障害児（者）の福祉に関する団体、専門的研究者（団体）

【助成金】年間800万円程度を予定（年度により異なる）事業助成、研究助成共に、1法人あたりの助成金額は5万円～100万円を目処とする。

【申込締切】8月31日（土）必着

【申込方法】ホームページ上のWEBシステムによる申請。書面での申請はHPよりダウンロードをお願いします。

【問合せ】社会福祉法人松の花 法人事務局

TEL：5848-3645

ホームページ：<http://matsunohana.jp>

あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット  
ボランティアのためのオープンスペース

ふらっと  
ワークショップ  
ご報告

# 「屋上花壇で 藍の苗づくり！」の第2回

特別養護老人ホーム「癒しの里 南千住」の屋上花壇をお借りしたワークショップの2回目。第1回の5月のワークショップで種を植え持ち帰り、参加者めいめいが自宅で芽出しをした苗を持ち寄って、プランターへ植え替えを行ないました。細い苗、虫に喰われた苗、すくすく伸びた苗など、成長具合はさまざま。お互いの苗を見せあって話が弾み、植え替えでも教え合いながら作業を楽しんでいました。

今後、参加者の有志は「藍LOVEあい好会」として、講師の荒川アグリガルテンメンバーと一緒に水やりなどの活動をする予定。荒川で藍の和が広がりそうです。



## サマーボランティアスクール2024

ふらっと.フラットでは下記のプログラムを行ないます！

ふらっとワークショップで屋上花壇に植えた藍(あい)の葉っぱで布を染め、「癒しの里南千住」に贈って館内装飾にお使いいただくボランティアです。

- 日時・8月29日(木)14:00~16:00(13:30受付開始)
- 集合・特別養護老人ホーム「癒しの里南千住」(南千住6-67-8)  
屋上花壇・1階地域交流スペース
- 対象・小学生~社会人(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定員・10名
- 参加費・無料
- 持ち物・たたくもの(例:すりこぎ、水筒、ふた付ジャムの瓶)
- 協力・荒川アグリガルテンの会

プログラム申込み  
フォームはこちら



ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。  
 教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！  
 毎月開催予定です(一部のぞく)

**すべて申込制(先着順)です**

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

7/3・17(水)  
 15:00~17:00  
 無料

■フラット英会話

7/5・12・19(金)  
 16:30~18:30  
 500円

■いけばな 龍生派

7/29(月)  
 15:00~16:30  
 1,000円程度  
 申込締切:7/26(金)

■絵本の会

7/2(火)  
 13:30~15:00  
 持ち物:おすすめの絵本  
 無料

■楽しく合奏

今月はお休み

■『思い出語り』

脳を活性化する回想法  
 7/24(水)  
 13:30~14:30  
 無料

■b.bウクレレ倶楽部

7/5・19(金)  
 13:00~14:30(初級ゆっくり講座)  
 14:30~16:00(0から始める入門講座)  
 7/12・26(金)  
 13:00~14:30(初級ステップUP講座)  
 15:00~16:30(経験者ウクレレサロン)  
 持ち物:ウクレレ(貸出あり)  
 無料

■あらにん会勉強会

7/4(木)  
 15:00~17:00  
 無料

■フラワーアレンジ

7/10(水)  
 13:00~15:00  
 1,300円

■やさしい折り紙

7/3(水)  
 13:00~15:00  
 200円

■はじめての

スマートフォン  
 7/17(水)  
 13:00~14:00  
 無料

■絵手紙

7/25(木)  
 13:30~16:00  
 200円

■ネイル体験

7/4(木)  
 13:00~13:30  
 13:30~14:00  
 14:00~14:30  
 各回2名、300円

■大正琴教室

7/1・22(月)  
 13:30~15:00(初級)  
 15:00~16:30(中級)  
 持ち物:大正琴(貸出あり)  
 100円

■コミカレ折り紙クラブ

7/16(火)  
 15:00~16:30  
 300円

■カコの部屋 癒しのアロマ  
 作りとハンドマッサージ

7/18(木)  
 14:30~16:00  
 500円

■懐かしの歌謡曲を聴く会

7/8(月)  
 13:30~15:00  
 無料

■はじめての複音ハーモニカ

7/30(火)  
 13:00~15:00  
 持ち物:複音ハーモニカ  
 C調21穴、卓上譜面台  
 無料

■三味線クラブ

7/3・17(水)  
 17:00~19:00  
 持ち物:三味線(貸出あり)  
 無料

■三味線クラブ@ARAKAWA  
 1-1-1LOUNGE

7/4・11・18・25(木)  
 14:00~17:00  
 持ち物:三味線(貸出あり)  
 無料

■ふらっと文庫

今月はお休み

■アクセサリーDEカフェ

7/5(金)  
 19:00~21:00  
 200円

■心と体を調える マインド

フルネス瞑想(椅子座位)  
 7/19(金)  
 19:00~20:30  
 無料

■フクシのなべさんの

介護相談、勉強会  
 7/11(木)  
 13:00~14:30  
 無料

★ゆるっと器楽

7/16(火)  
 13:30~15:00  
 持ち物:楽器  
 無料

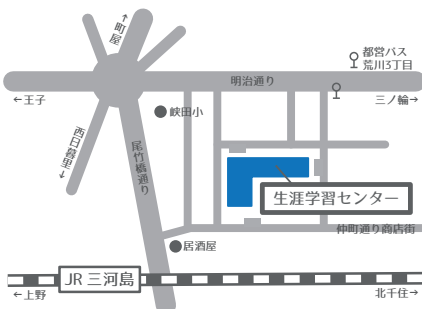
■折り紙教室

7/8(月)  
 15:00~17:30  
 無料

★季節の歌に寄せるコンサート

7/17(水)  
 19:15~19:45  
 無料

★新講座



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat\_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

平日13:00~19:00(第1・3水・金は13:00~21:00)

## 第37回あらかわ福祉まつり 出展団体を募集します!!

あらかわ福祉まつりは、  
【誰もが安心して暮らし続けられる福祉の街づくり】  
を実現するため

- ◆地域福祉活動やボランティア活動への関心・  
参加を促すきっかけづくりの場
- ◆当事者団体、ボランティア団体、地域の団体等の  
参加交流の場
- ◆世代や障がいの有無などを越えた幅広い住民同士が  
交流しともにあることを意識する場
- ◆多くの方々に地域住民による支援活動や福祉、  
福祉制度に触れることができる場  
となるよう開催しています。

今年も多くの方にご協力いただきたく、出展団体を募集します。



日時 令和6年11月9日(土)10:00~15:00  
場所 荒川総合スポーツセンター  
内容 ・ボランティア活動団体・福祉系関係団体等による出展  
(活動や事業の紹介やバザー、食品販売、模擬店など)  
・ふれあいステージ ・富くじ ・スタンプラリー など



出展申し込みについては、令和6年7月1日より、  
荒川区社会福祉協議会のホームページでご確認いただくか、  
荒川ボランティアセンター、地域活動サロンふらっと・フラット、  
アクロスあらかわにて、申し込み書類などをお受け取りください。  
販売等を行う場合には出展料がかかります

また、ステージ出演をご希望される方は、ボランティアセンター  
までご相談ください!

### あらかわ子ども応援ネットワークからのお知らせ

6月16日(日)12:00~16:00に6月度「ひとり親世帯に向けたパントリー」を開催いたしました。当日は、6月にしてはとても暑い日で、体調をくずされたパントリー利用者の方も多く、いつもより当日キャンセルが多い月でした。また、食品のご寄付をいただいているキューピー株式会社からボランティアとして5名の方に運営をお手伝いいただきました。ありがとうございました。

今年度に入り、食材のご寄付が例年に比べ少なく、お渡しする食品数が少ない状況となっています。荒川区(環境清掃部清掃リサイクル推進課)では、図書館・ふれあい館など常設の窓口26か所で、ご家庭等で使われず眠っている食品をご寄付いただくフードドライブ活動を実施しています。ぜひ、多くの方々のご協力をよろしくお願いいたします。

※荒川区/フードドライブで検索

「ひとり親世帯に向けたパントリー」事業(毎月第三日曜日実施)については、荒川区の「ひとり親家庭応援メールマガジン」をご覧ください。



# 荒川ケーブルテレビで、 ボランティア特集番組が放映されました

## ボランティア紹介番組



荒川区でのボランティアを特集した番組を、今年度数回荒川ケーブルテレビで放送いただけることになりました！

第1回放送のための、取材を受けていただいたのは、「おもちゃ図書館子育て交流サロン」、布のおもちゃを制作する団体「エプロンおばさん」、そして、みなさんが今読んでいるこの「あらんてあ」を折り・組み、届けてくださっている「あらんてあ折り作業」のボランティアの方たちです。

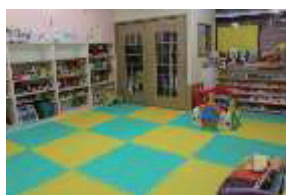
ボランティアさんへのインタビューもあり、活動をやろうと思ったきっかけや想い等を話されていました。皆さんのお話は、素敵なものばかり。感謝と同時に、改めてボランティアさん一人一人の取り組みが、大きな力になっていると感じました。また、今回の取材にご協力いただきました、皆様、ありがとうございました。



第1回の放送は「はじめよう ボランティア」と題し、令和6年6月17日(月)～6月23日(日)に放送されました。

6月24日から YOUTUBE 配信 荒川区公式チャンネル  
(<https://www.youtube.com/channel/UC6rhb9tjp5xdZwE5gYhJLUw>)

にてご覧いただけます。ぜひご視聴ください。ボランティアに少しでも興味を持っていただけたらうれしいです。



～ボランティアさんのインタビューから～  
 「とっても入りやすいボランティアでずっと頑張ってます。」  
 「失語症になって、あまり話すことがなければ  
 できるかなと思って始めました。」  
 「子ども達を見ているとなごみますよね。」  
 「(ボランティアは)リフレッシュですね。」

## ～城北ボランティア活動見本市を行いました～

5/26(日)文京区民センターにて城北ブロックボランティアセンター共催イベント『城北ボランティア活動見本市』を開催しました！ 第2回となる今回は、12のボランティア団体・NPO法人が出展し、参加者の皆さんが各団体の活動を体験しました。荒川区からは『中途失聴・難聴者 荒川 小鳩の会』『東京都障害者スポーツ指導員協議会 荒川』『川はともだち』の3団体が出展しました。

【活動体験の様子】



【参加した方の感想など】

- 今まで知らなかった活動を知ることができた
- ブース体験がたくさんあり、楽しかった
- 気になっていた活動を体験できた
- 色んな活動があり、素晴らしいと思いました。

アンケートにご回答いただいた方のうち、79%の方が『今後ボランティア活動をしてみたい』と記入され、ボランティア活動を始めるきっかけとなりました。



# 令和6年 能登半島地震

## ～被災者支援ボランティアに参加して～

東京ボランティア・市民活動センターでは東京都やCS-Tokyo（災害協働サポート東京）と連携し、令和6年能登半島地震被災者支援ボランティア活動として、被災地での支え合い・交流の場づくり（サロン活動）を実施しています。5月にこの活動プログラムに参加した、東洋大学の菅野拓人さんが活動直後に参加ボランティアの共有ノートに書いた感想をいただきました。

初めての被災地支援ボランティアでした。能登の被災状況はメディアの紙面や画面上で何度も目にしていたものの、実際にその地に立ち、自分の目で見ると、かなりの衝撃が走りました。中でも、新築の建物群は地震を感じさせないほどきれいに並んでいた一方で、ちょっと移動しただけで多くの建物がつぶれてしまっている現場を目にした際には、言葉が見つかりませんでした。

今回のサロンという形での支援は、**地域のコミュニティの場**を確保するという意味で、1回きりではない**長期的な継続支援**がたいへん重要であると、肌で感じる事ができました。また、被災地の方々とお話しする機会を設けていただいたことで、私自身もたくさんの学びを得ることができました。海面隆起によって海岸線の位置が変わってしまった現場、建物が倒壊した現場、様々な形の変化を見てきましたが、我々と被災者との感じ方の違い、中には被災者間でも受け取り方がそれぞれ異なることを知りました。

他にも東京ボランティア・市民活動センターの加納さんをはじめ多くの方々から災害時のボランティアの流れを教えてくださいました。首都直下や南海トラフが迫る中で、もし**地元が被災したら**どうするのか、「**受援力**」というキーワードも含め、深く考えるきっかけになりました。

今後のボランティア活動に活かしていこうと思います。

今回のボランティア、大変貴重な経験となりました。3泊4日の共同生活で、一抹の不安もありましたが、皆さんに助けていただきながら無事に走り抜けることができました。ありがとうございました！ これからのボランティアのお誘いもお待ちしております^v^ ご飯とってもおいしかったです！



被災した方のために、何かをしたいとこのプログラムに参加した菅野さん。

たくさんを感じ、学び、被災地の方やボランティア仲間などたくさんの方とふれあい、東京に帰ってきたとのこと。

今回の地震は被災範囲が広く深刻で、特に石川県においては住家被害が81,242棟(5月21日現在)となっており、長期にわたる支援活動が必要です。[このボランティアは9月末までの活動者を募集中です。](#)

[募集の詳細は3ページをご覧ください](#)

## あらんてあ 配付先

**【南千住地区】**★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーズショップAB★ヘアサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理・美容室★ヘア・スタジオマンドール★ILORE hair lounge1935★理容浅原★バーバーニューライト★ヘアサロン・マツダ★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIASクラブフォレスト★とりふじ

**【荒川地区】**★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパール荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアサロンキタジマ★ヘアサロンハナシマ★ヘアサロン丸菱★ヘアコミュニティー オカゲ★ヘアスペース トップノート★リリー★シラウメ理容店★へあーさろんかわはら★HAIR 春風★第三桜湯★藤の湯★町屋文化センター★ハミング★アトリエコッポラ

**【町屋地区】**★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでも★ガスト荒川町屋店★ヘアサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアサロン英★コタカ★バーバーアタミ★髪 style & spa ぼらん・ぱらん★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン(株)日本ドライ★押江クリーニング店★ドラィクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロースター★ホットステーション★さ津満屋★喫茶ふくか★荒川区心身障害者事業団

**【尾久地区】**★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★バーバー小宮★ヘアサロンキムラ★理容さくら★理容ヨコタ★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

**【日暮里地区】**★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアプロティコースラフイーネ★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアサロンソエダ★理容ホワイト★理容ナメカワ★ヘアサロン・イダヤ★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長館★長生庵★美寿治★鮎忠★鳥福(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★JOBサポートあらかわ

**【その他】**★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工科高等学校★都立竹台高等学校など

## サマーボランティアスクール2024のご案内・申し込み方法

小学生から社会人まで、今年の夏はボランティア体験！！  
 様々な活動プログラムから選んで参加できます。ぜひご参加ください。

体験期間：7/21(日)～8/31(土)  
 対象：小学生～社会人(親子で参加できるプログラムあり/プログラムにより対象が異なります)  
 参加費：無料(プログラムによりボランティア保険料や材料費等がかかります)

### 1 活動プログラム集を入手！

- Web サイトからダウンロードする  
<https://www.arakawa-shakyo.or.jp/category/event/>
- 荒川ボランティアセンター(南千住 1-13-20 3階)で受取る
- 学校を通じて受け取る(荒川区立小中学校の方限定)  
 電話・FAX・二次元コードからお申込み下さい(7/10まで)



### 2 申し込みについて

**定員に達していないプログラムは、体験期間中、随時申込みできます！**  
**荒川ボランティアセンターにお問合せください。**

- 申し込み多数のプログラムは、6月28日までに申し込みの方の中から抽選決定します。
- 荒川ボランティアセンターから決定したプログラムをお知らせします。
- 小中高生は保護者の同意が必要です。

### 3 説明会 説明会への参加は必須となります！

日程：7/7(日) ①10:00-11:00 ②14:00-15:00 ③16:00-17:00 ④18:00-19:00  
 会場：サンパール荒川 5階 第5・第6集会室  
 持ち物：活動プログラム集、筆記具、ボランティア保険料350円～(加入必須のプログラムがあります)  
 プログラムによっては腸内細菌検査を受けていただく必要があります(検査代自己負担)  
 ※ボランティアの心得や注意事項などを説明します。ボランティア保険の加入受付も行います。  
**小学生は必ず保護者の方と一緒に出席してください。**

### 4 準備

当日の持ち物や材料など、必要な物を用意する。  
 ※活動先で材料の用意があるプログラムについては指定どおりに受け取りに行ってください。  
 ※万が一参加出来なくなった場合は、必ずボランティア先に連絡してください。

### 5 ボランティア体験

分からないことや困ったことは、荒川ボランティアセンターに相談してください。  
 作品などを提出するプログラムにご参加の方は、活動プログラム集の指示に従って届けてください。

### 6 ふいかえり

活動プログラム集にある「ふりかえりシート」を記入して荒川ボランティアセンターにお送りください。

自宅で行うプログラムにご参加の方へ(可能な方のみ)  
 活動中の様子や完成した作品を、写真や動画(15秒程度)に撮って、荒川ボランティアセンターにお送りください。掲載をご了承いただける方の写真や動画は広報誌やSNSなどに掲載予定です。