

ボランティア
のための
オープンスペース

あらかわ
地域活動
サロン
ふらっと
フラット

ユニーク・アイ

金さんと話そう！ あなたの幸せの知恵

1/19 日

知的障がいがあるなど自覚症状を伝えづらい人たちの声を代弁できる“骨太ナース”の育成をしている金壽子さん。集めた知識を幸せに暮らすための健康づくりに役立ててほしいと、専門職にとどまらず広く地域の人たちに伝える活動をしています。

そんな金さんと「食べる」ことに焦点を当てた「脳神経の不思議」を体験。「年齢を重ね変化していく体」にどう向き合っているか、参加者どうしがふだん工夫している知恵を話し合う意見交換も行います。金さんと一緒にワイワイ語り合いましょう！

日時・2025年1月19日(日)10:00～12:00(9:45受付開始)

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット

講師・金壽子(キムスジャ)さん

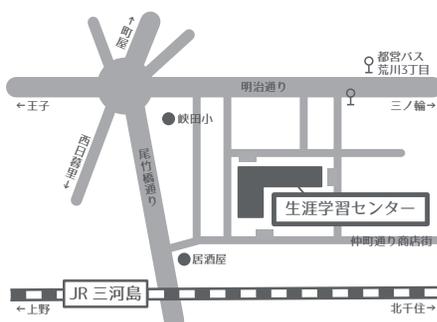
(一般社団法人 幸せを種から育てる知恵袋 代表理事)

参加費・無料

定員・10名

申込・1月14日(火)まで(申込多数の場合は抽選)

金さん!



運営:荒川区社会福祉協議会

あらかわ地域活動サロンふらっと・フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)

平日13:00～19:00(第1・3水・金は13:00～21:00)

