

～ボランティアをしたい人と必要とする人をつなぐ情報誌～

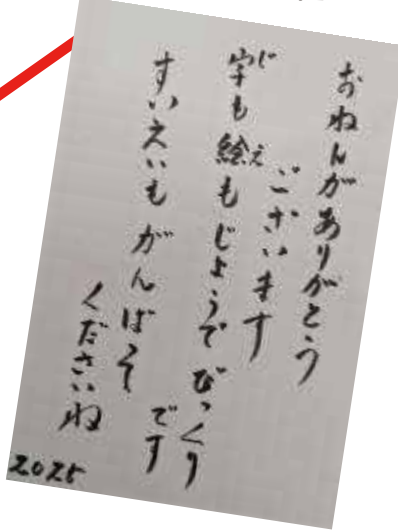
あらんてあ

◆創刊1984. 10. 9◆

「あらんてあ」とは、あらかわのボランティアの造語です。
荒川区内を中心としたボランティア活動の情報やイベント情報、助成金の
情報を提供しています。

2月号

高齢者と子どもたちの年賀状交流 たくさんのお礼状が届きました



荒川区で暮らす75歳以上の「高齢者みまもりネットワーク事業」に登録されている方(5,022名)に
区内の小・中・高校生が作成した年賀状を送り、嬉しいお返事がたくさんきています！

年賀状を受け取った高齢者の方からのメッセージを紹介します。

- ・「いつも元気と幸を頂く嬉しいおたよりありがとうございます。」
- ・「じいじ、ばあばでうれしく拝見致しました。今年も元気で過ごしていきたいと思います。」
- ・「丁寧な文字、豊かなかざり絵の年賀状ありがとうございます。
健康な一年になりますよう努力します。」
- ・「今年84歳になります。年男です。元気に頑張ります。」
- ・「逆上がりができるようになったと書かれていて自分も力が湧いてきた。」

お礼の他に、子どもたちへ応援のメッセージも頂きました。

- ・「いろいろな事にチャレンジしてください。」
- ・「風邪などひかないで希望の道へまっしぐら！がんばってください。」
- ・「九九、漢字の勉強がんばってくださいね。」

今年もこの年賀状が高齢者と子どもたちとの交流のきっかけとなることを願っています。

〈この事業は「歳末たすけあい地域福祉募金」を財源として実施しています。〉

P2・3★荒川区内情報・情報あれこれ

P4★災害ボランティア講座

★聴いてみよう！やってみよう！

P5・6★あらかわ地域活動サロンふらっと、フラット

P7★タンザニアの風

P8★第73回東京都福祉大会 知事感謝状・社会福祉

協議会会長表彰状受賞

★あらかわ子ども応援ネットワーク

P9★能登半島地震ボランティア報告

P10★荒川区手話講習会令和7年度受講生募集!!

荒川ボランティアセンター/
公式LINEはこちらから！





荒川区内情報



このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をいただける方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

ボランティア募集・お知らせ

ボランティア情報誌「あらんてあ」 組み作業・発送準備のお手伝い

みんなで楽しく「あらんてあ」を折り、組み、完成させています。ボランティアが初めての方にもオススメ。申込なしで直接会場にお越しください。

【日時】2月25日(火) 13:00～14:30

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン

【問合せ】荒川ボランティアセンター

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

ご自身のお話やお悩みをお聴かせください

傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

傾聴ボランティアがお聴きします。

【日時】2月18日(火)・3月11日(火)・4月8日(火)

13:30～14:30 *申込締切 開催日前日

【場所】荒川区社会福祉協議会 3階 活動サロン (対面)

【定員】対面4名まで、オンライン2～3名 (要申込)

【主催】ダンボの会 傾聴サロン「サロン三ノ輪橋」

【申込・問合せ】荒川区社会福祉協議会 地域福祉支援係

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

Mail: jigyo@arakawa-shakyo.or.jp

読むことに不便を感じている方へ

音訳「カナリアの会」対面音訳サービス

本・雑誌やご希望の資料(新聞・取扱説明書など)を対面にてお読みいたします。当日ご持参ください。

※音訳ボランティアに興味がある方もお待ちしております

【日時】2月16日(日) 14:00～16:00

【場所】アクロスあらかわ 2階 対面朗読室

(荒川 2-57-8)

【締切】2月13日(木)

【申込・問合せ】アクロスあらかわ

TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

障がいのある当事者

(ピアカウンセラー)による相談

【日時】2月8日(土) 10:00～15:00

【場所】荒川たんぽぽセンター (荒川 1-53-20)

【内容】視覚障がい者、聴覚障がい者、肢体不自由者による相談

【申込・問合せ】2月3日(月) から来所・電話・FAX

荒川たんぽぽセンター

TEL: 3891-6827 FAX: 3891-6828

お知らせ

より良い人間関係を作るための コミュニケーション教室

「間違えずにお買い物できたね。」とほめるより「助かった。ありがとう。」と感謝を伝えましょう。感謝や共感を伝えることで、意欲と自信を高めます。これがOKコミュニケーションです。

【日時】2月5日(水)・3月5日(水)・4月2日(水)

19:00～21:00

【テーマ】2月: みんなが楽しいOKコミュニケーション

3月: 自分らしく生きよう

4月: 話し上手より、聴き上手になろう

【場所】町屋文化センター 3階 (荒川 7-20-1)

【定員】20名

【費用】700円

【申込・問合せ】コーチングスポット 担当: 森戸

TEL: 3895-5353

Mail: a.morito@kra.biglobe.ne.jp

障がい者自立生活支援セミナー

『高次脳機能障害のある方の 「親なきあと」～「親あるあいの準備」』

【日時】2月5日(水) 13:30～15:30

【場所】あらかわエコセンター 2階 環境研修室 2・3

(荒川 1-53-20)

【対象】区内在住で身体に障がいのある方、ご家族、関係者

【申込・問合せ】2月3日(月) から来所・電話・FAXで
荒川たんぽぽセンター

TEL: 3891-6827 FAX: 3891-6828

荒川区パラスポーツフェスティバル

パラスポーツや義足歩行の体験会、障がいのある方の作品展示をします。スタンプラリーでは、先着であら坊オリジナルグッズをプレゼント! ぜひお越しください。

【日時】2月16日(日) 10:00～15:00

一部展示は2月16日(日)～27日(木)

【場所】荒川総合スポーツセンター (南千住 6-45-5)

【内容】●体験会(ボッチャ・座位バレーボール・義足歩行等)

●展示

●スタンプラリー

【対象】どなたでもご参加いただけます。

当日会場にお越しください。

【問合せ】荒川区スポーツ振興課

TEL: 3802-3111 (内線 3374)

荒川区内情報

このコーナーでは、社協で主催するものはもちろんのこと、地域で開催される講座や講演会および各活動団体の募集記事やお知らせなど、区内の情報をお知らせします。活動イベント等にご協力をお願いの方は、各問合せ先まで、ご連絡をお願いします。

お知らせ

疾病別栄養講座 「睡眠について ～お薬と食生活～」

シニアが知っておきたい、お薬の問題点と付き合い方・快眠と食生活の関連について学びます。

- 【日時】3月7日(金)14:00～16:00 (13:30 開場)
【場所】区役所3階 304・305 会議室(荒川2-2-3)
【対象】区内在住・在勤で、おおむね65歳以上の方
【定員】80人(申込順) 【持物】筆記用具
【講師】荒川区薬剤師会監事 吉村 富子氏
荒川区高齢者福祉課 管理栄養士
【申込・問合せ】2月3日(月)から電話・区役所窓口・
電子申請で
荒川区高齢者福祉課 介護予防事業係
TEL: 3802-4034 FAX: 3802-3123

「聴覚障がい者向け 救命講座」

聴覚障がいがある方のためのAED使用による救命の知識と技術を手話通訳付きで学びます。

- 【日時】3月9日(日)13:30～15:30
【場所】アクロスあらかわ(荒川2-57-8)
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上の聴覚障がい者
【定員】10名(抽選) 【費用】無料
【締切】3月2日(日)
【申込・問合せ】電話、FAX、メール及びアクロス窓口で
「住所・氏名・年齢・電話番号」をお知らせください。
アクロスあらかわ
TEL: 3803-6221 FAX: 3803-6222

「知的障がい児者のための フットサルクリニック」

東京ヴェルディフットサルクラブ総監督 相根澄さん(フットサル元日本代表キャプテン)による知的障がい児者のためのフットサルクリニックです。

- 【日時】2月9日(日)中学生以下 10:00～11:45
高校生以上 13:00～15:00
【場所】汐入小学校体育館(南千住8-2-3)
【持物】運動着 室内用靴
【締切】2月7日(金)
【申込・問合せ】荒川サッカー広場 山内
TEL: 090-4203-2642 (18:00～21:00)
Mail: m-yamauchi@mx1.ttcn.ne.jp

お知らせ

障がい者地域自立生活支援セミナー 「失語症・高次脳機能障がいのある方々の支援 ～「足立さくら会」の活動を知ろう～」

NPO法人足立さくら会は高次脳機能障がい者と家族が生き生きと暮らせるまちをめざすため、相談事業・啓発事業・障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業などを中心に行っています。具体的な事業の内容や活動の様子を紹介していただきます。お話を伺った後、皆さんで語り合しましょう。

*手話通訳の利用をご希望の方は2月25日(火)までにご相談ください。

- 【日時】3月5日(水)13:30～15:30
【場所】あらかわエコセンター 環境研修室2
(荒川1-53-20)
【対象】失語症・高次脳機能障がいのある方、ご家族、関係者など
【定員】12名(申込順)
【講師】NPO法人足立さくら会理事長 瀧脇 美佐子氏
【申込・問合せ】申込開始2月21日(金)
荒川たんぽぽセンター
TEL: 3891-6827 FAX: 3891-6828



荒川区男性介護者の会(オヤジの会) 2月定例会＝特別講座＝

お薬、飲めていますか?特別講座に参加して、日頃の疑問等、気軽に質問ください。

- 【日時】2月15日(土)19:00～21:00
【場所】山吹ふれあい館2階洋室(荒川7-6-8)
【定員】30名
【費用】無料 *懇親会参加は1,000円(弁当飲物代)
【内容】◆講演 「お薬、飲めていますか?」
佐野 英志氏(薬剤師)
*荒川区から認知症新事業の説明もあります。
◆懇親会 (希望者のみ)
【締切】2月5日(水)
【申込・問合せ】神達(かんだつ)
TEL: 090-8949-0500 FAX: 3810-6425
Mail: itsuo@kd5.so-net.ne.jp
Web: <http://arakawa-dansei-kaigo.jp/comments.php>

災害ボランティア講座 「能登から学ぶ地域の力と防災」

荒川区で起こる災害と、そこから這い上がるための地域の力…

能登半島地震の最新事例をふんだんに盛り込んだ内容で地域と防災について学び、参加者同士の情報交換をしながら、みんなで考えましょう。

荒川区で災害が発生した際に備え区内外の多様な団体が連携協働して防災・減災に取り組んでいくためのきっかけを作り動き出しましょう。(東京ボランティア・市民活動センター共催事業)

【日時】3月1日(土) 15:00~17:30

【場所】アクロスあらかわ(荒川 2-57-8)

【内容】●講義「防災／減災および被災者支援活動における多様な団体との連携について」

講師：一般社団法人 災害協働サポート東京 福田信章 氏

NPO 法人 Hand Over Japan 佐藤純 氏

●グループワーク(情報交換・意見交換)

●荒川区の災害ボランティアセンターについて

【費用/定員】無料 50名

【対象】都内のボランティア団体、NPO・NGOに所属の方、防災・減災に関心のある個人の方

※災害や被災者支援を主な目的にしていないボランティア団体等の方もぜひご参加ください。

【申込】<https://x.gd/4JrJV> こちらの二次元コードから申し込めます→

【問合せ】荒川区社会福祉協議会 荒川ボランティアセンター

TEL:3802-3338 FAX:3802-3831

Mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp



聴いてみよう！ やってみよう！

きもちトーク&学習発表会

きもちトークとは、障がいのある方や生きづらさを抱えた方など多様な背景のある方たちが、その思いを語るトーク・ショーです。

学習発表会とは、心のバリアフリー教室に参加した荒川区内の小学生たちが、その体験から実施したこと、学んだこと、感じたこと、考えたことなどをテーマに発表します。

日時：2月22日(土) 13:30~16:00

場所：アクロスあらかわ(多目的ホール)

定員：70名(申込不要・当日先着順)

その他：手話通訳・要約筆記あり

【問合せ】アクロスあらかわ

〒116-0002 荒川 2-57-8

TEL: 3803-6221

FAX: 3803-6222

Mail: across@arakawa-shakyo.or.jp

手話体験会(全3回)

手話を初めて習う方・手話講習会の初級コースに**通ってみたい方**に向けた**体験会**を行います。

日時：①2月16日(日)14:30~16:30

②2月19日(水)14:00~16:00

③2月19日(水)19:00~21:00

※ご希望の回にお申込ください

場所：アクロスあらかわ(多目的ホール)

定員：各回30名ずつ(抽選)

対象：荒川区内在住・在学・在勤の方で15歳以上の手話に関心のある方

【申込み・問合せ】

荒川ボランティアセンター

〒116-0003 南千住 1-13-20

TEL: 3802-3338

FAX: 3802-3831

Mail: shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp

申込フォーム



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

ボランティアのためのオープンスペース

3/11(火)は
交流会のため、16時
クローズします。

ユニーク・アイ

海外から来たボランティア、 文(ムン)さん 2/22 土

町屋にある子どもの居場所でボランティアをしている文章源(ムンジャンウワン)さんは、韓国出身のプログラマー。昨春から荒川区に住んですぐ、ボランティアを始めました。今では「ダジャレ好きの文さん」として、子どもたちにもすっかりおなじみの存在です。

多くの外国ルーツの人が暮らす荒川で、文さんのような海外から来たボランティアと出会うことも当たり前になってきました。ボランティアを始めたきっかけ、楽しいこと、困ったことなど、文さんと一緒におしゃべりしませんか？猫とアート好きなど、素顔の文さんが見えてきます。

日時・2月22日(土)10:30～12:00(10:15受付開始)

場所・あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

講師・文章源(ムンジャンウワン)さん

(中高生ホッとステーション ボランティア)

参加費・無料

定員・10名

申込・2月14日(金)まで(申込多数の場合は抽選)

／文さんと猫のリリーちゃん！／



と報告！

ユニーク・アイ「金さんと話そう!あなたの幸せの知恵」を行いました!



講師は、知的障害がある方などの症状の見立てを研究し、専門知識を地域に伝える活動をしている、「一般社団法人 幸せを種から育てる知恵袋」代表理事の金壽子(キムスジャ)さん。鼻をつまんでお菓子を食べるなど脳神経の働きを確かめる実験に始まって、参加者それぞれが健康のためにしているちょっとした工夫を話し合ったり、和気あいの講座になりました。「人と話すことは舌下神経の訓練になります。カラオケもいいですよ」「気持ちと体の動きにギャップが生まれる年代はケガをしやすいので要注意」など、金さんから楽しくためになる“知恵”の伝授も。参加者からは「元気になった!」「いろんな人と話せてよかった!」という声があがり、よい交流の時間になったようです。

ボランティア講師の活動場所としてご利用頂いています。
教えたい方も、教わりたい方もご連絡おまちしております！
毎月開催予定です(一部のぞく)

すべて申込制(先着順)です

※お申込みの際に定員に達した講座もありますが、ご了承ください。

■草笛

今月はお休み

■フラット英会話

2/7・14・21(金)
16:30～18:30
500円

■いけばな 龍生派

2/25(火)
15:30～17:00
申込締切:2/21(金)
持ち物:お花用のハサミ
(お持ちの方)
1,000円程度

■絵本の会

今月はお休み

■ゆるっと器楽

2/4(火)
13:30～15:00
無料

■『思い出語り』
脳を活性化する回想法

2/26(水)
13:30～14:30
無料

■b.bウクレレ倶楽部

2/7・21(金)
13:00～14:30(初級ゆっくり講座)
14:30～16:00(0から始める入門講座)
2/14・28(金)
13:00～14:30(初級ステップUP講座)
15:00～16:30(経験者ウクレレサロン)
持ち物:ウクレレ(貸出あり)
無料

■あらにん会勉強会

今月はお休み

■フラワーアレンジ

2/12(水)
13:00～15:00
1,300円

■やさしい折り紙

今月はお休み

■はじめてのスマートフォン

今月はお休み

■絵手紙

2/27(木)
13:30～16:00
200円

■ネイル体験

2/6(木)
13:00～13:30
13:30～14:00
14:00～14:30
各回2名、300円

■大正琴教室

2/3・17(月)
13:30～15:00(初級)
15:00～16:30(中級)
持ち物:大正琴(貸出あり)
100円

■コミカレ折り紙クラブ

2/18(火)
15:00～16:30
300円

■カコの部屋 癒しのアロマ
作りとハンドマッサージ

2/20(木)
14:30～16:00
500円

■懐かしの歌謡曲を聴く会

2/10(月)
13:30～15:00
無料

■はじめての複音ハーモニカ

2/25(火)
13:00～15:00
持ち物:複音ハーモニカ
C調21穴、卓上譜面台
無料

■三味線クラブ

2/5・19(水)
17:00～19:00
持ち物:三味線(貸出あり)
無料

■折り紙教室

2/10(月)
15:00～17:30
無料

■アクセサリーDEカフェ

2/7(金)
19:00～21:00
200円

■心と体を調える マインド
フルネス瞑想(椅子座位)

2/21(金)
19:00～20:30
無料

■フクシのなべさんの
介護相談、勉強会

2/13(木)
13:00～14:30
無料

■楽しく合奏

今月はお休み

■服の困りごと相談会

今月はお休み

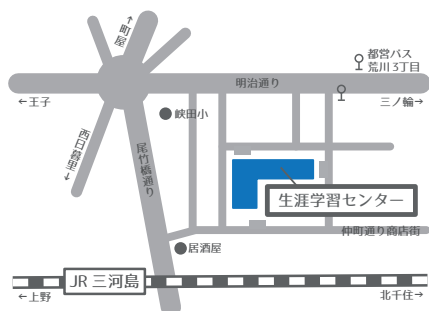
■にこにこ二胡のへや

2/19(水)
13:00～15:00
持ち物:二胡(貸出あり)

★b.b日本のフォークソング
ギター教室

2/28(金)
17:00～18:00
無料

★は新講座



あらかわ地域活動サロンふらっと.フラット

TEL03-3891-8571

FAX03-3891-8572

flat_flat@arakawa-shakyo.or.jp

荒川3-49-1生涯学習センター1階(JR「三河島」徒歩5分)

平日13:00～19:00(第1・3水・金は13:00～21:00)



www.arakawa-shakyo.or.jp/flat/

タンザニアの風

荒川区出身で、現在JICA海外協力隊としてタンザニアで活動をしている根田あかりさんから、活動の様子やタンザニアについて連載しています。タンザニアの風を感じてください！



habari zenu!

ハバリゼーヌ！ こんにちは！

タンザニアで協力隊として活動している根田あかりです。今回は、**学生用ワイシャツの募集**についてお知らせいたします。

白色無地学生用ワイシャツの寄付を募ります 目標300枚！

タンザニアでは小中学校ともに制服があります。日本の夏服のように上は白色のワイシャツ、下はスラックスまたはスカートをはきます。日本と同様、身だしなみを教育されています。例えばワイシャツの裾をズボンにきちんと入れていないと、「シャツをしまいなさい！」と言われていきます(笑)。

ワイシャツが汚れていたり破れていたりすると、先生から叱られています。しかし、新しいワイシャツを買うためのお金が家庭内で後回しになってしまう生徒もいます。彼らはテーラーさんに修繕をお願いするか、自分で修繕するか、そのまま着ているか…ワイシャツを直したいけれど直せないという状況の子がいます。

「あの子たちが整ったワイシャツを着られるように何かしたい。」これがこのプロジェクトを始めるきっかけです。

私は荒川区立の小中学校に通ってきました。その頃に「あらんてあ」を見て、サマーボランティアに参加したこともあります。そんな馴染みのある荒川区と、今いるタンザニアがつながり、お互い新しい世界を見るキッカケになったらいいなとも思いました。

ワイシャツは学びを支えるシンボルです。将来のために学ぶタンザニアの学生とつながってみませんか。



募集するワイシャツの条件

●白色無地学生用ワイシャツ

※大人用・柄あり・袖や襟にデザイン性ありのワイシャツは不可

※サイズ: 身長 120~165 cmの範囲

●半袖・長袖どちらも歓迎

●しみ・汚れがないもの

●クリーニング不要

※ご家庭でのお洗濯をお願いします



●募集期間 2月1日~集まり次第終了

※収集状況により早期終了の可能性あり

※ご持参・お送りいただく前に収集場所まで**必ず**お問い合わせください。

収集場所 荒川ボランティアセンター(月~土 9時~17時)

住所: 荒川区南千住 1-13-20

TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831

主催 JICA 海外協力隊 根田あかり(荒川区出身)

主催への問合せフォーム

<https://forms.gle/6YerHyv8wMscUWLk8>



次回はJICA 海外協力隊について！ またお会いしましょう！

Tutaonana tena!

第73回東京都福祉大会 知事感謝状・社会福祉協議会会長表彰状を受賞しました

12月24日、第73回東京都社会福祉大会が東京都庁舎第一本庁舎大会議場で開催されました。荒川区から知事感謝状受賞1団体、東京都社会福祉協議会会長表彰状受賞3団体のみなさまでした。〔()内は活動開始年月〕

＜知事感謝状＞

＊おはなしポケット（平成7年4月）

ストーリーテリングによる子どもたち等へのお話会実施

＜東京都社会福祉協議会会長表彰状＞

＊一般社団法人子ども村ホッとステーション（平成26年5月）

子どもの居場所の運営や家族支援等

＊荒川アグリガルデンの会（平成26年4月）栽培や食を通じた地域交流活動

＊中途失聴・難聴者 荒川 小鳩の会（平成25年4月）中途失聴・難聴者の支え合い活動と支援



←おはなし
ポケット



←中途失聴・難聴者 荒川 小鳩の会

↓荒川アグリガルデンの会



一般社団法人
子ども村ホッとステーション



長年地域での活動が続けてくださり、たくさんの人に笑顔や元気をくださっている皆さん。本当にありがとうございます。そしておめでとうございます。

あらかわ子ども応援ネットワークからのお知らせ

子ども食堂・子どもの居場所ボランティア活動説明会

一緒に子どもたちを「支え」てみませんか？

荒川区で子ども食堂や子どもの居場所づくりの活動をしている団体が、普段の活動の様子についてご紹介します。また、ボランティアに関心のある方向けに、個別相談も行います。話を聞いてみるだけでも OK。まずはお気軽にご参加ください！

【日時】 2月15日（土）14:00～16:00 開場 13:45

【場所】 サンパール荒川4階第2, 3集会室（荒川1-1-1）

【内容】 ・あらかわ子ども応援ネットワークの概要説明

・子ども食堂と子どもの居場所とは？

・個別の子ども食堂等の紹介・相談（各団体、相談ブース）

【申込・問合せ】 あらかわ子ども応援ネットワーク 広報部会 acon.information@gmail.com

※2月10日（月）までにお申し込みされた方には、

当日に関する情報をメールでお送りします。

※申し込みなしでの参加も可能です。

※申し込みは、グーグルフォーム（右の二次元コード）で→

ぜひ、一緒に
ボランティアを
しましょう！



令和6年 能登半島地震

～被災地支援ボランティアに参加して～

11月16日に能登半島輪島市での災害ボランティア活動に参加した
玉谷さんから、現地での活動の様子や活動を通して感じたことを寄稿して
いただきました。

11月16日に能登町柳田で災害ボランティア活動に参加しました。ボランティアに参加しようと思ったきっかけは、能登半島地震の速報を聞いて、いたたまれない気持ちになったからです。また、地震以前より一度ボランティアに参加したいと考えていたため、この機会を逃すまいと参加することに決めました。

今回は、9月の豪雨で被害にあった方への支援でした。参加者は30人ほどで、4グループに分かれそれぞれの現場で作業となりました。私が割り当てられたグループは、土砂崩れ後の泥の掻き出し作業でした。

行ってみて思ったことは、ボランティアする際にはコミュニケーションが大切で、継続的に支援が必要ということでした。

参加するまでは、とにかく行ってみれば自分でも誰かの助けになると思っていました。しかし、たった1日だけでは、被災者が抱えている問題は解決することはありません。簡単に解決できないから継続的にボランティアの手が必要なのだととても実感しました。

また、作業を共にするメンバーと被災者に対して、作業目的の確認などを共有する必要があります。これを怠ると、作業に対するモチベーションや効率が下がるからです。今回、あまり自分からコミュニケーションを取りに行けず、少し後悔しています。

初めて会うというだけでも緊張しますが、支援を行うためにも気を配りながらコミュニケーションを取る必要があるのです。ボランティアを通して、自分の未熟さに気づきました。また、頻繁にボランティアへ参加する方との出会いもあり、とても刺激を受けました。ボランティア活動は自分の視野を広げるためにも良い活動になると気づきました。今回だけで終わらせず、また機会を見つけて参加したいと思います。

玉谷 和真

あらんてあ 配付先

【南千住地区】★荒川ボランティアセンター★荒川おもちゃ図書館★にこにこサービス★荒川ふるさと文化館★荒川総合スポーツセンター★ふとんの店おかもと89★バーバーズショップAB★ヘアーサロンサイトウ★イチハラ美容室★南千住病院★いつか堂★都立産業技術高等専門学校★三田理容所★マキタ理容室★ミナト理・美容室★ヘア・スタジオマンドール★ILOre hair lounge I935★理容浅原★バーバーニューライト★ヘアーサロン・マツダ★草津湯★コーヒーハウスあめみや★延命寺★吉まぐれ屋★喫茶リオ★コーヒーショップボン★なにかし堂★野田屋酒店★TOKIAS クラブフォレスト★とりふじ

【荒川地区】★荒川老人福祉センター★アクロスあらかわ★荒川区役所・広報課・情報提供コーナー・障害者福祉課・高齢者福祉課・区民課★生涯学習センター★たんぼセンター★サンパル荒川★荒川保健所★ガン予防健康づくりセンター★防災センター★荒川郵便局★東京広域勤労者サービスセンター★荒川さつき会館★荒川生協病院★花の木ひろば館★荒川六丁目ひろば館★子ども家庭支援センター★カットスタジオイヅカ★早師理容★ヘアーサロンキタジマ★ヘアーサロンハナシマ★ヘアーサロン丸菱★ヘアコミュニティー オカゲ★ヘアスペース トップノート★リリー★シラウメ理容店★へあーさろんかわはら★HAIR 春風★第三桜湯★藤の湯★町屋文化センター★ハミング★アトリエコッポラ

【町屋地区】★ムーブ町屋(3階)★町屋二丁目ひろば館★リサイクルショップ・なんでもや★ガスト荒川町屋店★ヘアーサロン matuba★板垣理容室★小川理容店★ヘアーサロン英★コタカ★バーバーアタミ★髪 style&spa ぱらん・ぱらん★みんなの実家@まちや★珈琲屋シナモン★(株)日本ドライ★押江クリーニング店★ドライクリーニング共栄舎★ブラックホールコーヒーロースター★ホッとステーション★さ津満屋★喫茶ふくか★荒川区心身障害者事業団

【尾久地区】★あらかわ希望の家・分場★アクト21★都立大学東京売店★フェルメール★荒川遊園スポーツハウス★宮ノ前診療所★ライフ東尾久店★支援センターアゼリア★ヘアーサロンリリー★ヤマダ理容★理容イワサキ★バーバー小宮★ヘアーサロンキムラ★理容さくら★理容ヨコタ★エリ美容室★久の家美容室★アイリスビューティーサロン★北珍★ブードル★いけだ鳥肉店★若鶏の店鳥茂★昭和湯★ニュー恵美須湯★梅の湯★千代の湯★神田湯★白龍舎★伊藤クリーニング★デイサービス尾久の家★北豊島中学校・高等学校★鈴木商店★MOMOの小屋★尾久の原公園サービスセンター★サンライズセンター(株)★天徳湯★ビューティーモード★柳屋★鍼灸中澤治療院(田端新町)★ヒノデクリーニング西尾久店

【日暮里地区】★東日暮里整形外科★道灌山保育福祉専門学校★日暮里サニーホール★日暮里上宮病院★関川病院★ヘアープロティコースラフィーネ★理容キリン★理容フジ★髪ファッション四季★ヘアーサロンソエダ★理容ホワイト★理容ナメカワ★ヘアーサロン・イドヤ★水天軒★さくら美容室★浅川接骨院★丸長鮎★長生庵★美寿治★耐忠★鳥福(株)トマト★ヘア&エステティック清水和子の店★高野クリーニング★奥平クリーニング★キクヤ洋品店★諏訪台ひろば館★中国料理美素治★黄金湯★JOB サポートあらかわ

【その他】★区民事務所★区立図書館★区内福祉施設★ボランティアグループ★小中学校★各ふれあい館★歯科医師会★都立荒川工科高等学校★都立竹台高等学校など



【発行】荒川区社会福祉協議会 地域ネットワーク課 荒川ボランティアセンター
〒116-0003 荒川区南千住 1-13-20 3階 TEL03-3802-3338 / FAX03-3802-3831
http://www.arakawa-shakyo.or.jp/ E-mail: vorasen@arakawa-shakyo.or.jp
情報掲出希望の方は、毎月15日締切です。詳細は、お問合せください。

荒川区 手話講習会 令和7年度受講生募集!!

手話は言語。楽しく学び、楽しく話しましょう。あなたの『ことば』の世界、きっとひろがります。
初級コースでは、手話の成り立ちをひとつひとつわかりやすく解説。**初心者・未経験者 大歓迎!**

- 対象:** 荒川区在住・在勤・在学の15歳以上の方 ※中学生不可。18歳未満の方は**保護者の同意**が必要
会場: アクロスあらかわ(荒川2-57-8) 町屋駅、町屋駅前電停、荒川七丁目電停より徒歩5分
受講料: 無料 ※任意でテキスト代・動画視聴システム契約料等の実費(コースにより金額が異なります)負担がでる場合があります。
注意事項: ●年3回程度、土・日・祝日の開催があります。
●通訳養成コース受講生は、12/6(土)に実施される**手話通訳者全国統一試験**を受験していただきます。必要な受験料・事前研修の受講料等は自己負担となります。
●過去に受講したコースの再受講はできませんが、令和6年度までの『登録手話通訳者 新規登録審査会』を受験し、合格できなかった方について、**1回に限り**通訳養成コースの**再受講**が可能となりました。
●お子さま同伴での受講・複数コースの受講は不可とします。

初級コース

4月～翌年3月の水曜日

全40回【定員各40名】

昼クラス 14:00～16:00

夜クラス 19:00～21:00

対象: 手話を初めて学ぶ方

※初心者・未経験者大歓迎!

※申込み多数の場合、抽選となります。

中級コース

4月～翌年3月の月曜日

全40回【定員各30名程度】

昼クラス 14:00～16:00

夜クラス 19:00～21:00

対象: 初級修了程度の技術がある方

※初級コースを修了していても受講できます。

上級コース

4月～翌年3月の水曜日

全40回【定員各20名】

昼クラス 14:00～16:00

夜クラス 19:00～21:00

対象: 中級修了程度の技術があり、将来手話通訳者を目指す方

※選考審査 3/19(水)

通訳養成コース

4月～翌年3月の月曜日

全40回【定員各10名】

昼クラス 14:00～16:00

夜クラス 19:00～21:00

対象: 上級修了程度の技術があり、手話通訳者を目指す方

※選考審査 3/24(月)

受講をご希望の方は...

- 応募フォームに入力する (<https://forms.gle/6aHpzZCZnRXmfWc48>)
- メール・ハガキ・FAXで、以下8項目を送る

- ①受講希望のコース・クラス
- ②氏名(かなも併記)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(平日連絡が取れるもの)
- ⑤メールアドレス
- ⑥年齢
- ⑦職業
- ⑧応募動機

デフリンピック2025開催!

2025年11月、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会「デフリンピック」が初めて東京にやってきます。

受付期間
2/1(土)～
3/10(月)必着



応募フォームは
こちらから



メールは
こちら



申込・問合せは荒川区社会福祉協議会**荒川ボランティアセンター**まで
〒116-000 荒川区南千住 1-13-20 TEL: 3802-3338 FAX: 3802-3831
Eメール: shuwakoushuu@arakawa-shakyo.or.jp