

チャレンジしてみよう！



アクロスあらかわ

障がい者向け

ボクシング教室

2025 **5/18** 日

14:00～16:00

場所 アクロスあらかわ 1階ホール



手話通訳付

参加費 無料

定員 10名

持ち物

- ・室内シューズ
- ・動きやすい服装
- ・軍手



対象者

- ★年齢・男女問わず
- ★ボクシングがやってみたい方
- ★強くなりたい方
- ★ボクシングが好きな方
- ★障害者手帳をお持ちの方

申込方法

締切日 2025年5月4日(日)

FAX・Eメール(PC・携帯)電話・当館窓口にて、「障がい者向けボクシング教室受講希望・氏名・住所・電話番号・年齢」をお知らせ下さい。申込後切後に抽選結果を連絡いたします。

〈会場・問合せ〉

荒川区立障害者福祉会館【アクロスあらかわ】

住 所: 荒川区荒川2-57-8

TEL: 3803-6221

FAX: 3803-6222

E-mail: across@arakawa-shakyo.or.jp



ご応募いただいた個人情報については、アクロスあらかわの事業以外の目的には使用致しません。

講師 おおつか あい 大塚 愛 氏

Elpizo Medical Boxing Gym

エルピスメディカルボクシングジム 代表



大学時代に心理学を専攻、フリースクールでボランティア等経験し、社会貢献に強い関心を持つ。

2021年7月に埼玉県草加市にエルピスメディカルボクシングジムをオープン。障害者や高齢者等がフラットにボクシング、スポーツ環境作りに邁進。同ジムで毎週「子ども食堂」を開催している。又は定期的に手話通訳付の「聴覚障がい者向けボクシング教室」も行っている。

(資格)

・障がい者スポーツ指導員・監理団体管理責任者・心理士・保護司



基本・構え方

ミット打ち

車いすでボクシング

ボクササイズ

ストレス発散できるよ♪



- ・東京メトロ千代田線 町屋駅 乗換口から (約6分)
 - ・京成線 町屋駅から (約5分)
 - ・都電荒川線 町屋駅から (約6分)
- 第3火曜日は休館日です



ボクシング専用車イス